

Przykładowy wynik testu badającego postawę wobec życia



**PROJEKT KARIERA**  
DORADZTWO ZAWODOWE DLA  
MŁODZIEŻY

# Postawa

wynik testu badającego postawę  
wobec życia



### Możliwe wyniki do uzyskania:

Od 75 do 85 pkt – Skrajna postawa marzycielska

Od 55 do 75 pkt – Lekka tendencja do postawy marzycielskiej

Od 30 do 55 pkt – Zdrowy balans pomiędzy racjonalnością a marzycielstwem

Od 5 do 30 pkt – Skrajnie realistyczna/pragmatyczna postawa

### **Twój wynik**

**29 pkt** – skrajnie realistyczna/pragmatyczna postawa

### **CO TO DLA CIEBIE ZNACZY?**

Twój wynik oznacza, że masz bardzo dużą tendencję do postawy skrajnie realistycznej. Pragmatyzm ją charakteryzujący to cecha osobowości, która może wpływać na sposób, w jaki osoba podchodzi do życia i podejmuje decyzje. Osoba ze skrajnie realistyczną postawą jest praktyczna, logiczna i skupia się na faktach. Charakteryzuje ją tendencja do opierania swoich decyzji na obiektywnych i mierzalnych kryteriach. Jest zazwyczaj dobrze zorganizowana i skłonna do planowania z wyprzedzeniem. Pragmatyczna osoba dąży do osiągnięcia konkretnych celów, a jej podejście jest zorientowane na rezultaty.

Widząc świat przez pryzmat realizmu, osoba o skrajnie pragmatycznej postawie jest racjonalna i ma tendencję do unikania fantazjowania. Często kieruje się praktycznymi aspektami życia, takimi jak stabilność finansowa, bezpieczeństwo i osiąganie sukcesów w sposób mierzalny. Może być skłonna do podejmowania tradycyjnych lub konwencjonalnych ścieżek kariery, które są uznawane za stabilne i pewne.

Osoba o takiej postawie jest często odpowiedzialna i konsekwentna w swoich działaniach. Ma tendencję do podejmowania decyzji na podstawie dostępnych danych i analizowania ryzyka. Może wykazywać niewielką tolerancję dla niepewności lub ryzyka, co może prowadzić do unikania eksperymentów i zmian.

Ważne jest jednak zauważyć, że ta postawa może również nieść pewne zagrożenia. Osoba skrajnie realistyczna może być mniej otwarta na nowe pomysły, kreatywność i innowacje. Może mieć trudności w podejmowaniu ryzyka i eksplorowaniu nieznanymi obszarów. W konsekwencji, może być ograniczona w swoim rozwoju osobistym i zawodowym.

Podsumowując, osoba ze skrajnie realistyczną postawą jest praktyczna, logiczna i opiera swoje decyzje na faktach. Skupia się na osiągnięciu konkretnych celów i unika fantazjowania. Jednak ważne jest, aby pamiętać o równowadze między realizmem a otwartością na nowe pomysły, aby osiągnąć pełny potencjał rozwoju.

### **JAK SKRAJNIE REALISTYCZNA POSTAWA MOŻE WPLÝWAĆ NA KWESTIE WYBORU ZAWODU?**

Postawa skrajnie realistyczna może mieć zarówno pozytywne, jak i negatywne skutki dla wyboru zawodu. Oto kilka przykładów, które ukazują obszary, na które może mieć wpływ skrajnie realistyczna postawa.

Zaczynając od pozytywnych :

- Wybór stabilnej kariery

Osoba skrajnie realistyczna może skłaniać się ku zawodom, które są uznawane za stabilne i mają pewne perspektywy finansowe. Może preferować zawody, które są powszechnie uważane za bezpieczne i dające pewność zatrudnienia.

- Kierowanie się mierzalnymi i obiektywnymi kryteriami

Osoba o skrajnie realistycznej postawie będzie stosować mierzalne kryteria do oceny różnych zawodów. Będzie brać pod uwagę dostępne dane, takie jak perspektywy zatrudnienia, wynagrodzenie, wymagane kwalifikacje, aby finalnie podjąć najlepszą możliwą decyzję.

Przykłady, które mogą nie wspierać wyboru zawodu:

- Nieświadome ograniczanie możliwości

Skrajnie realistyczna osoba może być mniej skłonna do eksplorowania zawodów, które nie pasują do tradycyjnych standardów stabilności lub nie są szeroko uznawane za bezpieczne. Może pomijać potencjalnie satysfakcjonujące ścieżki kariery, które są bardziej ryzykowne, ale mogą przynieść wyższy poziom samorealizacji czy zadowolenia.

- Brak elastyczności

Osoba o skrajnie realistycznej postawie może być mniej elastyczna w dostosowywaniu się do zmieniających się warunków na rynku pracy. Może mieć trudności w przystosowaniu się do nowych trendów zawodowych lub technologicznych, co może ograniczać jej możliwości rozwoju zawodowego.

- Ograniczona kreatywność

Skrajnie realistyczna postawa może sprawić, że osoba o takiej charakterystyce, będzie mniej otwarta na pomysły i innowacje, które mogą prowadzić do nowych i ekscytujących ścieżek kariery. Może mieć trudności w eksplorowaniu nowych obszarów i wykorzystywaniu swojej kreatywności w pracy.

- Pominięcie pasji i zainteresowań

Osoba skrajnie realistyczna może skupiać się głównie na praktycznych aspektach pracy, takich jak wynagrodzenie czy perspektywy zatrudnienia, z pominięciem pasji i zainteresowań. Może wybrać zawód tylko na podstawie racjonalnych kryteriów, ale niekoniecznie będzie czuć się spełniona i zadowolona z wykonywanej pracy.

- Brak gotowości do eksploracji możliwości

Skrajnie realistyczna osoba może unikać zawodów, które nie pasują do tradycyjnych norm lub nie mają jednoznacznych ścieżek kariery. Może pomijać obszary zawodowe, w których

mogłaby się rozwijać i odnosić sukcesy, bo wymagają one większego ryzyka lub innowacyjności.

- Brak elastyczności w podejmowaniu decyzji

Osoba o skrajnie realistycznej postawie może mieć trudności w podejmowaniu decyzji zawodowych, zwłaszcza gdy brakuje jasnych danych czy informacji. Może być zbyt rygorystyczna w oczekiwaniu na idealne warunki lub zawód, co może prowadzić do utraty możliwości lub opóźnienia w rozwoju kariery.

- Niska tolerancja dla ryzyka

Skrajnie realistyczna osoba może mieć tendencję do unikania ryzyka zawodowego. Może być mniej skłonna do podejmowania nowych wyzwań, eksperymentowania czy podejmowania innowacyjnych działań, które mogą wiązać się z niepewnością. To ograniczenie może wpływać na rozwój zawodowy i brak możliwości rozwoju poza pewnymi ramami.

Ważne jest, aby pamiętać, że skrajnie realistyczna postawa może być cenna w pewnych kontekstach, szczególnie jeśli chodzi o planowanie finansowe i stabilność. Jednak istnieje potrzeba równowagi między realizmem a elastycznością, otwartością na nowe pomysły i rozwijaniem swojego potencjału zawodowego.

### **CO MOŻESZ Z TYM ZROBIĆ? JAK Z TYM PRACOWAĆ?**

Praca nad skrajnie racjonalną postawą może być wyzwaniem ale istnieją sposoby, aby skutecznie zarządzać tą cechą i wykorzystać jej potencjał. Oto kilka strategii, które mogą pomóc:

- Rozważ uwzględnienie swoich pasji i zainteresowań

Jak już wiesz, skrajnie racjonalna osoba może skupiać się głównie na praktycznych aspektach pracy. Jednak warto zastanowić się, jakie są Twoje pasje i jak można je zintegrować z wyborem zawodu. Możesz poszukiwać karier, które połączą Twoje interesy z pragmatyzmem, co może wpłynąć na większą satysfakcję i zaangażowanie w wykonywaną pracę.

- Opracuj elastyczne kryteria

Zamiast polegać wyłącznie na sztywnych kryteriach, jakimi są stabilność, bezpieczeństwo i poziom wynagrodzenia, postaraj się pozwolić sobie na większą elastyczność w podejściu do wyboru zawodu. Przyjmij, że nie wszystkie aspekty mogą być idealne i zastanów się, które z nich są dla Ciebie naprawdę najważniejsze. Bazowanie na nich pozwoli na większą elastyczność w eksploracji różnych możliwości.

- Wykorzystaj analizę danych i dowodów

Skrajnie racjonalna postawa może być przydatna w analizowaniu informacji i danych. Wykorzystaj tę umiejętność, aby dokładnie zbadać różne zawody i branże. Zbieraj informacje, porównuj wyniki, analizuj trendy rynkowe i perspektywy zatrudnienia. To pomoże Ci podejmować bardziej trafne decyzje.

- Rozważ ryzyko i możliwości rozwoju

Skrajnie racjonalna osoba może unikać ryzyka zawodowego. Jednak warto zastanowić się, jakie ryzyko jest akceptowalne i jakie możliwości rozwoju zawodowego wiążą się z podjęciem większego ryzyka. Rozważ, czy niektóre ryzykowne decyzje mogą prowadzić w przyszłości do większego poziomu satysfakcji i osiągnięć w karierze.

- Poszukaj wsparcia i poznaj perspektywę innych osób

Praca z doradcą zawodowym lub mentorem może być pomocna w zarządzaniu skrajnie racjonalną postawą. Osoba z zewnątrz może pokazać Tobie inną perspektywę, która może pomóc Ci spojrzeć na wybór zawodu nieco szerzej oraz uwzględnić inne czynniki, które mogą być ważne dla Twojego sukcesu zawodowego (niekoniecznie te, które pojawiły się jako pierwsze).

Pamiętaj, że skrajnie racjonalna postawa ma swoje zalety, ale równowaga między racjonalnością a elastycznością jest kluczowa. Warto poszukiwać rozwiązań, które uwzględniają zarówno praktyczne aspekty, jak i satysfakcję, Twoje wartości i pasje.

